

CONTACT

SITE AMBULATOIRE DU LITTORAL

Rue des Fausses-Brayes 5
2000 Neuchâtel

Tél.: 032 886 86 10
info.littoral@addiction-ne.ch

SITE AMBULATOIRE DES MONTAGNES

Rue de la Paix 133
2300 La Chaux-de-Fonds

Tél.: 032 886 86 00
info.montagnes@addiction-ne.ch

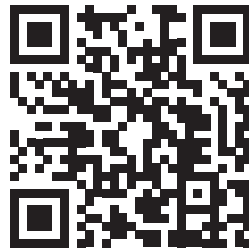
SITE AMBULATOIRE DU VAL-DE-TRAVERS

Ruelle Guilleri 8 - CP 108
2114 Fleurier

Tél.: 032 886 86 50
info.val-de-travers@addiction-ne.ch

www.addiction-neuchatel.ch

Addiction Neuchâtel



infographie : S. Gagnebin

ÉCRANS, CANNABIS, ALCOOL ... COMMENT FAIRE FACE À CES CONSOMMATIONS ?

**PROGRAMME
ADO ET JEUNE ADULTE**
informations - échanges - écoute - conseils



BILAN ET PHASE D'ÉVALUATION

Nous proposons quatre rencontres afin d'évaluer la consommation de produits psychotropes et/ou d'écrans et fournir des informations sur leurs effets.

2 séances individuelles
évaluation, consommation,
difficultés, ressources

1 séance avec les parents
recommandée mais facultative

1 séance de synthèse
conclusion, orientation, suivi ?

Le bilan est gratuit et confidentiel



SUIVI SI NÉCESSAIRE

SUIVI INDIVIDUEL POUR ADOLESCENT ET JEUNE ADULTE

Selon les besoins exprimés lors de la phase d'évaluation.

Gestion des consommations, des émotions, des relations familiales.

Soutien face aux difficultés rencontrées dans la vie quotidienne.

Collaboration avec le réseau: école, foyer, assistant.e social.e, médecin, ...

COACHING PARENTAL

Conseil, soutien et échange sur les difficultés rencontrées.

SUIVI FAMILIAL

Échange pour améliorer les relations et les modes de communication entre les membres de la famille.

Les prestations du suivi sont prises en charge par l'assurance maladie.