



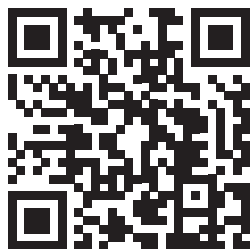
[www.addiction-neuchatel.ch](http://www.addiction-neuchatel.ch)



## CONTACT

Addiction Neuchâtel  
Place-d'Armes 7  
2000 Neuchâtel

Tél.: 032 886 96 00  
[info.littoral@addiction-ne.ch](mailto:info.littoral@addiction-ne.ch)



Addiction Neuchâtel

ET SI JE CHANGEAIS  
MA CONSOMMATION...?

Addiction Neuchâtel

# ASTJ

Accompagnement socio-thérapeutique de jour

infographie: A. Ladhani

## Alcool Soins Stabilisation Journée

## L'ACCOMPAGNEMENT SOCIO-THÉRAPEUTIQUE DE JOUR

L'ASTJ peut vous soutenir si vous souffrez d'abus ou d'addiction particulièrement à l'ALCOOL, et si vous rencontrez des difficultés psychologiques, sociales, familiales, etc.

L'ASTJ est un accueil de jour faisant partie d'Addiction Neuchâtel. Vous y rencontrerez une équipe spécialisée dans les addictions, tels que des médecins, des infirmières, une assistante-sociale, etc.

L'ASTJ est une structure ouverte.  
Les admissions sont volontaires.

*Prise de contact et informations au 032 886 96 00*

L'équipe vous accompagne dans une prise en charge personnalisée pour un sevrage ambulatoire, une aide au maintien de l'abstinence, une réduction des risques, etc. au travers d'entretiens individuels et de groupes thérapeutiques.

*Les prestations de l'ASTJ sont prises en charge par l'assurance maladie de base selon les modalités définies dans la LAMal*

## PROGRAMME ASTJ

### ACCUEIL

Evaluation  
Objectifs

### PRISE EN CHARGE

Sevrage  
Maintien de l'abstinence  
Réduction des risques  
Travail groupal  
Travail individuel  
Stabilisation psycho-sociale

### PRÉPARATION À LA SORTIE

Réseau  
Suivi ambulatoire